



**Режим дня**  
**( группа для детей подготовительного к школе возраста)**  
**(с 6 лет до 7 лет)**

- 7.30-8.20- приём детей, осмотр, игры, индивидуальная деятельность
- 8.20-8.30- утренняя зарядка
- 8.30-8.50- завтрак
- 8.50-9.20- образовательная деятельность
- 9.20-9.30- перерыв
- 9.30-10.00- образовательная деятельность
- 10.00-10.45- прогулка
- 10.45-10.50- второй завтрак
- 10.50- 12.00- прогулка
- 12.00- 13.00 – обед
- 13.00- 15.30 - дневной сон
- 15.30- 16.00 - полдник
- 16.00-16.30-образовательная деятельность
- 16.30 -18.00- прогулка, кружковая деятельность, игровая деятельность, уход детей домой.



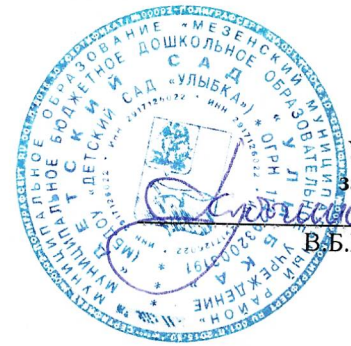
**Режим дня**  
**( группа для детей старшего возраста)**  
**(с5 лет до 6 лет)**

- 7.30 - 8.20 - приём детей, осмотр, игра, индивидуальная деятельность
- 8.20 - 8.30 - утренняя зарядка
- 8.30 - 8.50 - завтрак
- 8.50 - 9.15 – образовательная деятельность
- 9.15 - 9.20 - перерыв
- 9.20 – 9.45 - образовательная деятельность
- 9.45-10.30 –прогулка
- 10.30-10. 40-второй завтрак
- 10.40 -12.00 - прогулка
- 12.00 - 13.00 – обед
- 13.00 - 15.30 – дневной сон
- 15.30 - 16.00 – полдник
- 16.00-16.25 –образовательная деятельность
- 16.25 - 18.00- прогулка, кружковая деятельность,  
игровая деятельность, уход детей домой.



**Режим дня**  
**(группа для детей среднего возраста)**  
**(с 4 лет до 5 лет)**

- 7.30-8.30- приём детей, осмотр, игра, индивидуальная деятельность
- 8.30- 8.40- утренняя зарядка
- 8.40-9.00- завтрак
- 9.00-9.20- образовательная деятельность
- 9.20-9.30-перерыв
- 9.30- 9.50- образовательная деятельность
- 9.50-10.30- игровая деятельность, кружковая деятельность
- 10.30-10.40-второй завтрак
- 10.40- 12.00- прогулка
- 12.00- 13.00- обед
- 13.00-15.30- дневной сон
- 15.30- 16.00 –полдник
- 16.00-18.00- прогулка, игровая деятельность, уход детей домой.



Утверждаю  
заведующая

*В.Б.Кубышкина*  
В.Б.Кубышкина

**Режим дня**  
**(группа для детей младшего возраста)**  
**( с 3 лет до 4 лет)**

- 7.30-8.20- приём детей, осмотр, игра, индивидуальная деятельность
- 8.20- 8.30- утренняя зарядка
- 8.30- 9.00- завтрак
- 9.00- 9.15- образовательная деятельность
- 9.15- 9.25- перерыв
- 9.25-9.40- образовательная деятельность 15'
- 9.40-10.30-прогулка
- 10.30-10.40 - второй завтрак
- 10.40- 12.00- прогулка
- 12.00-12.30- обед
- 12.30- 15.30- дневной сон р.д. 3ч.
- 15.30-16.00- полдник
- 16.00- 18.00- прогулка, кружковая деятельность,  
игровая деятельность, уход детей домой.



Утверждаю  
Заведующая  
В.Б. Кубышкина

**Режим дня**  
**(Группа для детей раннего возраста)**  
**( с 1,3 лет до 3 лет)**

- 7.30-8.20 - приём детей, осмотр, игра, индивидуальная деятельность
- 8.20-8.30 – утренняя зарядка
- 8.30-9.00 – завтрак
- 9.00-9.10 – образовательная деятельность
- 9.10-10.30 – прогулка
- 10.30-10.45 –второй завтрак
- 10.45-12.00 - прогулка
- 12.00-12.30- обед
- 12.30- 15.30 - дневной сон
- 15.30 – 16.00 – полдник
- 16.00 – 16.10- образовательная деятельность
- 16.10 - 18.00- прогулка, кружковая деятельность,  
игровая деятельность, уход детей домой.